


СОГЛАСОВАНО

Председатель совета трудового коллектива
государственного бюджетного учреждения
Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по плаванию»

 Ж.Г. Кошелева
« 08 » февраля 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий
обязанности директора
государственного бюджетного
учреждения Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по плаванию»

 Д.А. Сапринский
« 08 » февраля 20 22 г.

Обеспечение безопасности на занятиях в спортивном (тренажерном) зале и бассейне

Вся ответственность за безопасность, жизнь и здоровье спортсменов учреждения в бассейне и залах возлагается на тренера (инструктора по спорту), непосредственно проводящих занятия с группой.

На первом занятии необходимо ознакомить спортсменов (законных представителей) с правилами безопасности при проведении занятий в спортивном (тренажерном) зале и бассейне.

Тренер (инструктор по спорту) обязан:

1. Пропускать на тренировочные занятия спортсменов в соответствии с утвержденным расписанием и списочным составом спортсменов по группам.
2. Производить построение и переключку спортсменов в группах перед занятиями с последующей регистрацией в журнале. Опоздавшие к занятиям не допускаются.
3. Не допускать к занятиям спортсменов, явившихся на тренировочное расписание не в свое расписание без уважительной причины (изменение расписания занятий в учебном заведении, посещение врача).
4. Подавать служебную записку заместителю директора учреждения о происшествиях всякого рода, травмах, несчастных случаях.
5. Проверять места проведения тренировочных занятий на соответствие норм и требованиям нормативных актов, специфики проведения занятий.
6. Проверять используемый на тренировочном занятии инвентарь (оборудование) на предмет исправности.
7. Не допускать проведение тренировочных занятий с использованием неисправного оборудования, инвентаря).

Тренер (инструктор по спорту) обеспечивает начало, проведение и окончание занятий в следующем порядке:

1. Тренер является бассейн, спортивный (тренажерный) зал к началу прохождения спортсменов через зону прохода спортсменов на первом этаже.
2. Тренер (инструктор по спорту) обеспечивает организованный выход группы из душевой в помещение чаши бассейна или спортивного (тренажерного) зала.

3. Выход занимающихся из помещения чаши бассейна или спортивного (тренажерного) зала до конца занятий допускается по разрешению тренера (инструктора по спорту).

4. Тренер (инструктор по спорту) обеспечивает своевременный выход спортсменов из помещения чаши бассейна или спортивного (тренажерного) зала в душевые и из душевых в раздевалки.

В период проведения тренировочных занятий тренер (инструктор по спорту) несет ответственность за соблюдение порядка и дисциплины в группе, жизнь и здоровье спортсменов:

1. Присутствие спортсменов в помещении чаши бассейна или спортивного (тренажерного) зала без тренера (инструктора по спорту) не разрешается.

2. Группы занимаются под руководством тренера (инструктора по спорту) в отведенной части бассейна или спортивного (тренажерного) зала.

3. Ныряние бассейн разрешать только под наблюдением тренера (инструктора по спорту) и при соблюдении правил безопасности. При обучении нырянию, разрешается нырять одновременно не более чем одному спортсмену на одного тренера (инструктора по спорту), при условии тщательного наблюдения с его стороны за ныряющим до выхода его из воды.

4. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью, тренер (инструктор по спорту) должен их устранить, а в случае невозможности это сделать – отменить занятие.

5. Тренер (инструктор по спорту) должен внимательно наблюдать за всеми спортсменами, находящимися в воде. При первых признаках переохлаждения вывести спортсмена из воды. Нельзя разрешать спортсменам толкать друг друга и погружать с головой в воду, громко кричать и поднимать ложную тревогу.

6. В случае получения спортсменами травм, ухудшения их самочувствия или выявления признаков заболевания тренер (инструктор по спорту) обязан незамедлительно сообщить об этом медицинскому работнику спортивного комплекса и поставить в известность руководителя учреждения.

7. Тренер (инструктор по спорту) несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов с момента их прохода в зону прохода спортсменов на тренировочные занятия на первом этаже и до момента выхода спортсменов в холл на первом этаже.

8. Тренер (инструктор по спорту) не может покинуть свое рабочее место, пока все спортсмены не покинут душевые и раздевалки и не спустятся в холл на первом этаже.