

СОГЛАСОВАНО

Председатель совета трудового коллектива
государственного бюджетного учреждения
Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по плаванию»

 Ж.Г. Кошелева

« 08 » февраля 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий
обязанности директора
государственного бюджетного
учреждения Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по плаванию»

 Д.А. Сапринский

« 08 » февраля 20 22 г.

Правила поведения спортсменов ГБУ КК «ЦОП по плаванию» в раздевалках

1. До выхода в бассейн спортсмен должен:
 - переодеться в раздевалке, выкупаться под душем с мылом и мочалкой, надеть плавки (купальник), шапочку для плавания и шлепанцы;
 - снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (висячие сережки, заколки и т.д.)
2. После выхода из бассейна спортсмен должен:
 - пройти в раздевалку, принять душ, собрать все свои личные вещи и покинуть раздевалку.

Спортсменам запрещается:

1. Входить в бассейн без тренера (инструктора по спорту).
2. Приносить в раздевалку ценные вещи.
3. Находиться в раздевалке более 15 минут.
4. Покидать бассейн без разрешения тренера (инструктора по спорту).

Спортсмены обязаны:

1. Соблюдать настоящие правила.
2. В период нахождения в раздевалке соблюдать дисциплину, нормы этики и поведения в коллективе, технику безопасности, слушать указания тренера (инструктора по спорту) и администратора.
3. Бережно относиться к оборудованию и оснащению, находящихся в раздевалках.
4. Пользоваться только исправным оборудованием.
5. При получении травмы или ухудшения самочувствия поставить в известность тренера (инструктора по спорту).

За несоблюдение правил и мер безопасности, спортсмен может быть не допущен или отстранен от участия в тренировочном процессе.