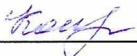


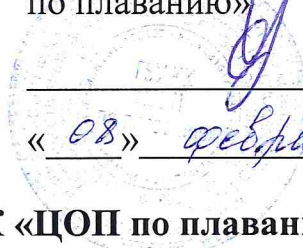
СОГЛАСОВАНО

Председатель совета трудового коллектива
государственного бюджетного учреждения
Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по плаванию»

 Ж.Г. Кошелева
« 08 » февраля 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий
обязанности директора
государственного бюджетного
учреждения Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по плаванию»

 Д.А. Сапринский
« 08 » февраля 20 22 г.

Правила поведения спортсменов ГБУ КК «ЦОП по плаванию» в спортивном (тренажерном) зале

1. До выхода в спортивный зал (тренажерный) спортсмен должен:
 - переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
 - снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (часы, висячие серьги, заколки и т.д.)
 - убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы, ценные вещи сдать тренеру (инструктору по спорту, тренеру-консультанту) или дежурному по залу при входе спортивный (тренажерный) зал;
 - запрещается на занятия приносить жевательную резинку, семечки, чипсы, сладости, легко воспламеняющиеся предметы.

Спортсменам запрещается:

1. Входить в спортивный (тренажерный) зал без тренера (инструктора по спорту, тренера-консультанта).
2. Использовать спортивный инвентарь, оборудование и тренажеры, находящиеся в спортивном (тренажерном) зале, не по прямому их назначению.
3. Заносить в спортивный (тренажерный) зал свой личный инвентарь.
4. Покидать спортивный (тренажерный) зал в период проведения тренировочного занятия, без разрешения тренера (инструктора по спорту, тренера-консультанта).

Спортсмены обязаны:

1. Соблюдать настоящие правила.
2. В период нахождения в спортивном (тренажерном) зале соблюдать дисциплину, нормы этики и поведения в коллективе, технику безопасности, слушать указания тренера (инструктора по спорту, тренера-консультанта) и дежурного по залу.
3. Заходить в спортивный зал только в сменной спортивной обуви, брать спортивный инвентарь и т.д., только с разрешения тренера (инструктора по спорту, тренера-консультанта).
4. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению.
5. Пользоваться только исправным оборудованием и инвентарем.
6. При получении травмы или ухудшения самочувствия, прекратить занятия и поставить в известность тренера (инструктора по спорту, тренера-консультанта).
7. Убирать за собой спортивный инвентарь, оборудование, которое было использовано на тренировочном занятии.

За несоблюдение настоящих правил, спортсмен может быть не допущен или отстранен от участия в тренировочном процессе.